

平成27年9月吉日

会 員 各 位

東京都社会保険労務士会  
中央統括支部長 大石 誠  
中央支部長 石上 均  
台東支部長 内田 力  
文京支部長 望 月 由 佳  
(公印省略)

### 平成27年度 管外研修会のご案内

平素は、当統括支部の事業運営につきまして、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。  
さて、統括支部の事業運営の一環として、下記により管外研修会を開催致します。  
会員相互の絶好の交流の機会となるものと思っておりますので、開業会員・勤務等会員・法人社員を  
問わず多くの会員の方にご参加いただきたく、ご案内申し上げます。

記

日 時 平成27年10月23日(金)～24日(土)  
 23日(金) 15時15分 現地集合 (24日 朝食後解散)  
 研修会 15時30分～17時  
 懇親会 18時30分～20時30分  
 (懇親会終了後、2次会のセッティングもあります。)

場 所 筑波山ホテル 青木屋 <http://www.aokiya-hotel.com>  
 茨城県つくば市筑波753-1 (〒300-4352)  
 TEL 029-866-0311  
 つくばエクスプレス つくば駅下車 バスで約35分  
**※つくば駅より送迎バスがあります(14:25発)裏面参照**

研 修 「**やってみよう! ヨガで職場の健康管理**」  
 ～ヨガインストラクターが考える健康管理～  
 講師 岩野 麻子先生 (中央支部会員 IHTA認定ヨガインストラクター)

会 費 10,000円 (当日受付にて徴収いたします。)

申込方法 9月25日(金)までに、メールにてお申込みください。  
 なお、部屋割の参考に致しますので喫煙の有無についてもご記入下さい。  
 (必ずしもご希望通りにならない場合があります。その際にご容赦下さい。)  
**やむを得ず宿泊されない場合は、その旨も併せてお申し出ください。**  
**(宿泊されない場合でも、懇親会へ参加される場合は会費は同額となります。)**

定 員 45名 (**先着順** 定員に達し次第、締切と致します。お早めにお申込み下さい。)  
 10月16日(金)以降の取消は会費を徴収させて頂く場合があります。

切り取らないでください

#### 管外研修参加申込書

管外研修会に  **参加** します。  **宿泊しない方は右にも〇**  **宿泊しない**

支部名 支部 (開業・法人社員・勤務等)

氏 名 \_\_\_\_\_

- ・下記の項目の該当するものに〇をお願いします。  
 タバコを 吸う ・ 吸わない (吸わなくても我慢できる。)  
 ホテル送迎バスの乗車を希望 します ・ しません  
 希望する場合、時間帯についても〇をつけて下さい⇒ 12:55 ・ 14:25

メールは各所属支部厚生委員長宛

中央 藤原: [shingo.fujiwara@human-tech.co.jp](mailto:shingo.fujiwara@human-tech.co.jp)

台東 河原: [taito-sr@k-srj.com](mailto:taito-sr@k-srj.com)

文京 岩田: [office@midorizr.com](mailto:office@midorizr.com)

FAX(メールがない人)は、中央支部 藤原厚生委員長宛 FAX (03-3543-6338)

パノラマ露天風呂  
“雲上の湯”

筑波の絶景を眺めながら温泉に  
浸かるといふ贅沢を味わえる、  
パノラマ露天風呂“雲上の湯”  
屋根がない開放的な露天風呂で  
身も心も癒されてください



<ホテルへのアクセス方法>

1. つくば駅から送迎バス（乗車時間約 35 分。バス料金 無料）

【集合場所】 A 4 出口を出たところ

【集合時間】 12 : 55（受付担当の厚生委員、中央支部役員会出席者ほか）→13 : 30 着予定  
14 : 25（一般会員）→15 : 00 着予定

⇒ 14:25 の出発時間に間に合わない方は、2 または 3 のアクセス方法をご利用下さい。

2. つくば駅から路線バス・シャトルバス（乗車時間約 40 分、徒歩 3 分。バス料金 720 円）

【行き先】 つくばセンター発つつじヶ丘行き「筑波山神社入口」下車徒歩 3 分

【バス乗り場】 1 番のりば

【出発時間】 毎時 00 分、30 分（15 時 30 分終バス）

3. つくば駅から路線バス・つくバス（乗車時間約 45 分、徒歩 10 分。バス料金 400 円）

【行き先】 つくばセンター発筑波山口行き「筑波山口」下車徒歩 10 分

【バス乗り場】 3 番のりば

【出発時間】 毎時 25 分、55 分（22 時台まで毎時同時間帯にて運行）

※ なお、当日の状況によっては、つくバス「筑波山口」からホテルまで送迎して  
もらえる可能性もあります。希望される場合は、ホテルに直接お問い合わせ下さい。

