

令和元年9月吉日

会員各位

東京都社会保険労務士会  
中央統括支部長 助川 弘美  
中央支部長 飯野 正明  
文京支部長 山岡 洋秋  
台東支部長 佐々木 隆  
(公印省略)

## 令和元年度 管外研修会のご案内

平素は、当統括支部の事業運営につきまして、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。  
さて、統括支部の事業運営の一環として、下記により管外研修会を開催致します。  
会員相互の絶好の交流の機会となるものと思っておりますので、開業会員・勤務等会員・法人社員を問わず多くの会員の方にご参加いただきたく、ご案内申し上げます。  
なお、昨年につき本年度も、翌日のオプションツアーを実施します。こちらも多くの方のご参加をお待ちしています。また今回は、有志によるゴルフコンペも開催されます。ゴルフコンペについては、3ページ目をご参照ください。(朝ランもぜひ！)

記

- 日 時 令和元年10月25日(金)～26日(土)  
25日(金) 14時45分 現地集合  
研修会 15時00分～16時30分  
16時30分～18時 自由時間  
(徒歩15分の場所で「紅葉のライトアップ鑑賞」が出来ます)  
懇親会 18時00分～20時00分  
(懇親会終了後、2次会のセッティングもあります。)  
26日(土) 朝食後→解散 オプションツアー  
(有志：ゴルフコンペ)
- 場 所 群馬県伊香保温泉「ホテル きむら」 <https://www.hotel-kimura.co.jp/>  
〒377-0102 群馬県渋川市伊香保町 557-32 TEL：0279-72-3333  
**「JR高崎駅(西口 ワシントンホテルプラザ前)」にてホテルのバスが待機  
13時30分発(約1時間かかります。)** 詳細・他の行程は、次ページ参照
- 研 修 「現代に生かす・学ぶ武家礼法～小笠原惣領家流礼法～」  
講 師 源和齋藤波菱基(げんわさいふじなみりょうき)先生
- 会 費 10,000円 (当日受付にて徴収いたします。)
- 申込方法 9月27日(金)までに、メール又はFAXにてお申込みください。  
申込用紙は次ページ。  
やむを得ず宿泊されない場合は、その旨も併せてお申し出ください。  
(宿泊されない場合でも懇親会へ参加される場合、会費は同額となります。)
- 定 員 50名(先着順。定員に達し次第締切と致します。お早めにお申込下さい。)  
10月15日(火)以降の取消は会費を徴収させて頂く場合があります。

管外研修参加申込書（どちらかに○を付けて下さい。）

25日（金）管外研修会に **参加** します。 宿泊しない方は右に○ **宿泊しない**

ホテルの送迎バスを（ **利用する** ・ **利用しない** ）

乗車できる人数に上限があるため、確認をさせていただきます。

タバコを（ **吸う** **吸わない** ） 部屋割の参考にしますのでどちらかに○を付けてください。  
ご希望通りになるとは限りませんのでご了承ください

26日（土）オプションツアーに（ **参加** ・ **不参加** ）

有志によるゴルフコンペに（ **参加** ・ **不参加** ）

☆何らかの事情で到着が遅くなる方は、所属支部の厚生委員長にその旨お伝えください。

支部名 \_\_\_\_\_ 支部（ **開業** ・ **法人社員** ・ **勤務等** ）

氏 名 \_\_\_\_\_

メールは各所属支部厚生委員長宛 中央支部 梅谷：[info@umesharo-office.com](mailto:info@umesharo-office.com)

文京支部 恵：[megumi-sr@pure.ocn.ne.jp](mailto:megumi-sr@pure.ocn.ne.jp)

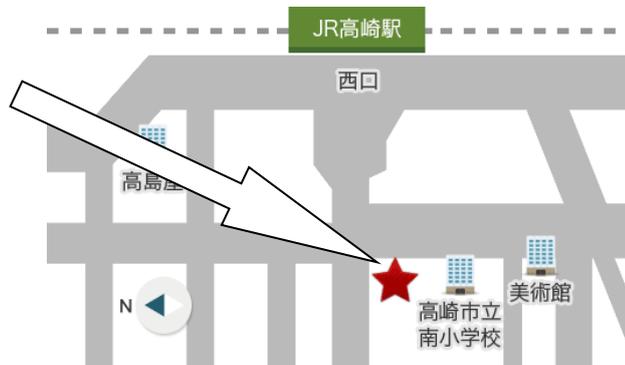
台東支部 山本：[koji@yamamoto-sr.jp](mailto:koji@yamamoto-sr.jp)

FAXの場合 中央支部 梅谷厚生委員長宛 FAX 03-6222-8493

**ホテルへのアクセス**

最寄駅は、「JR 渋川駅」ですが、**ホテルバスの出迎えは、「JR 高崎駅」です。**

**（高崎駅西口 徒歩3分  
高崎ワシントンホテルプラザ前）  
13時30分発（1便のみ）  
高崎駅から約1時間かかります**



渋川駅からは、路線バスで約20分～30分、タクシーで15分程度（約4,000円～5000円）

① 高崎駅→渋川駅

12:02 発→12:27 着（「上越線」水上行）

12:37 発→13:10 着（「両毛線」小山行 **新前橋駅**で「吾妻線」万座・鹿沢行に乗換）

13:03 発→13:33 着（「上越線」水上行）

13:33 発→13:50 着（特急「草津3号」上野駅 12:12 発）

13:55 発→14:20 着（「吾妻線」万座・鹿沢行）

当日夜は、渋川駅 20:54 発の電車に向け、バスを手配予定（21:38 高崎発の新幹線に乗車可）

26日（土）は、渋川駅行のバスを10時に手配します。

② 渋川駅→伊香保温泉 伊香保バスターミナルより徒歩1分～2分

（関越交通バス 発時刻）12:35 13:00 13:19 13:37 13:55 14:10

所要時間約30分、料金570円

## 研修

### 【講師紹介】

源和齋藤波菱基（げんわさいふじなみりょうき）さん  
小笠原惣領家流礼法 総師範  
京都きもの芸術文化協会認定 上級師範  
藤波芙蓉式美粧研究家  
Salon Feuyeau あはせ鏡 主宰

### 【研修内容】

今から 600 年ほど前の室町時代、あの金閣寺建立と同じ年、室町幕府三代将軍足利義満の命により武士の嗜むべきこととして編纂された「三議一統」。その中の一つが武家礼法です。それは日本の礼儀作法の基となっています。当時の礼法はいわば上級武士のための教育プログラムでした。

礼法というと、堅苦しく、面倒なもの・・・と思われる方も多いのでは？  
しかし、そこには今に生かせる、今だからこそ必要な実践的な美と哲学があります。

### 【助川統括支部長より】

今、社労士業界でも品位を多々問われる機会がとて増えてきました。会員の皆さんの日々の品位を見直す機会としていただきたいという思いの研修テーマとなっております。

ぜひ振るってご参加くださいますようよろしくお願いいたします。

## オフショナルツアー

湯けむりと石段の街。  
伊香保温泉を

ぶらりと  
旅する。

伊香保はカラコロ下駄の音・歴史と自然にふれあう温泉と石段の街、伊香保温泉。湯けむりの中に、歴史と風情が漂います。周辺には点在する観光スポットが目白押し。「自分たちだけの旅」を見つけましょう。



14時前後に渋川駅を出発出来る様、予定を組みます。

## ゴルフコンペのご案内

日時 令和元年 10月 26日（土） 8時 56分 インスタート  
場所 「しぶかわカントリークラブ」 <https://www.shibukan.jp/>  
住所 〒377-0007 群馬県渋川市石原羽生平 2257-12  
電話 0279-24-6666  
コンペ会費 3,000円（プレー費約 18,000円は別途精算下さい）  
5組 20名（先着順となります）

お車以外の方は、朝食後にホテルよりタクシーでゴルフ場へ向かいます  
26日（日）7時 45分 にフロントへ集合して下さい。

# ホテル周辺の案内図

