

# 東京 SR 経営労務センター 令和6年度中央ブロック交流会

『ストレッチと指圧による肩こり・腰痛のセルフケア』を開催します

SR 会員の方も 会員ではない方も ぜひご参加ください！！

## 令和6年 10月2日（水曜日）

～タイムスケジュール（予定）～

15:00～15:30 会員交流会／着替え等準備 （受付開始 14:40）

15:30～17:00 研修・セルフケア講座

テーマ：「ストレッチと指圧による肩こり・腰痛のセルフケア」

講 師：学校法人浪越学園日本指圧専門学校 中村 愛先生、小笠原 はるか先生

会 場：学校法人浪越学園日本指圧専門学校実技室

参加費：無料

17:30～19:30 懇親会

会 場：北の味紀行と地酒 北海道 後楽園駅メトロエム 6F

会 費：3,000 円



◆申込方法：QR コードまたは URL からお申し込みください。

<https://forms.gle/2yLuaYrGSafHDH187>



◆募集人数：40名程度 ※応募多数の場合はSR 会員を優先いたします。

◆更衣室がありますが、当日はできるだけ動きやすい服装でご参加ください。

◆畳に横になったりします。気になる方はフェイスタオル、バスタオルなどご持参ください。

◆研修・セルフケア中の飲み物（水）は各自ご準備ください。

### 『東京 SR 経営労務センター』とは？

東京都社会保険労務士会の開業会員・法人会員が利用できる労働保険事務組合です！

会員になると、顧問先の社長などへ労災保険特別加入をご案内できます。

東京 SR には、「統括支部」と同じ区域で「ブロック」が設定されています。

ブロックでは、SR 会員相互の連携・協力と親睦の促進、業務に役立つ勉強会等の充実、統括支部会員との情報交換・交流と相互協力体制の確立による会員加入の促進を目的として、年に1回『ブロック交流会』を開催しています。



ブロック交流会、東京 SR への加入についてのお問い合わせは、お近くのブロック委員までどうぞ

ブロック長： 荒川ゆう（文京）

各支部のブロック委員：（中央）梅谷友子 奥山良二 内藤晋一

（文京）塩津貞之 森泉浩一 （台東）金光仙子