

令和5年10月吉日

会員各位

CWC（中央ウォーキングクラブ）公開企画！

「湘南平（男坂）を登る！」のご案内

秋晴候、会員の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

今期発足したCWCから会員の皆様へ、公開企画を提案いたします！

昨年、厚生事業で登った湘南平（女坂）を、今年は男坂に挑戦です。

目指せ湘南平制覇！ふるってご参加ください。

日時：12月2日（土） 10：00 集合～12：30 解散予定

集合場所：JR 東海道線大磯駅改札口（1カ所しかありません）

※東海道線の本数は限られているので、次の電車をご利用ください。

①東京駅発 8：36 発 熱海行 大磯駅 9：43 着（大宮 8:01 上野 8:30 品川 8:45 横浜 9:07）

②東京駅発 8：48 発 国府津行 大磯駅 9：54 着（大宮 8:14 上野 8:42 品川 8:57 横浜 9:15）

大磯駅から高麗山、湘南平を回り大磯駅へ戻るコースです。

全行程2時間半程度。ハイキング終了後ランチお疲れ様会を開催予定です。

【注意事項】

服装：運動しやすい格好。男坂なのでそこそこハードです。

※200m 程度の低山ですが、登山中は結構汗をかきます。脱ぎ着のしやすいものを。

厚着は不要です。

ハイキングシューズ、運動靴、しっかりしたスニーカー（裏面がギザギザした靴）

帽子、ヤッケまたはウインドブレーカー

手袋も必須。

所持品：荷物は、リュックサックなど両手が空くカバンに入れること。

念のため、健康保険証をご持参ください。

タオル、飲み物 ※大磯駅前に自販機、コンビニがあります。

虫が気になる方は、虫よけスプレーも忘れずに。

標高 200m くらいですが、湘南平からの眺望は天気良ければ最高！
ハイキングと侮るなかれ。登山テイストは結構あります。
頂上にカフェがあり、ビールや軽食が取れますが、下山後お疲れ様会を開催するのでここで
の飲食は勧めません。(アルコールは下山時の転倒要注意)
大磯駅解散になりますが、近隣でランチお疲れ様会を開催するので、ご都合つく方はご参加
ください。(参加費は実費を別途徴収。会場は当日参加人数を勘案し別途手配。)

申込締切：令和 5 年 11 月 27 日（月曜日）

申 込 フ ォ ー ム : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeUC9anIvVE-ySeY9alho5m8Q18igik3nOn6fAjoHgTtZUdyg/viewform?usp=sf_link



気になることや質問がございましたら、CWC 事務局（梅谷）までお願い致します。
TEL 03-6222-8483 Email info@umesharo-office.com