

令和 5 年 4 月 吉日

会 員 各 位

CWC（中央支部ウォーキングクラブ）主催！！

### 「さつきラン&ウォーク 2023 企業対抗戦」のご案内

陽春の候、会員の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

新規発足！CWCからオンラインウォーキング大会の連絡です。

昨年までランニングだけ参加してきましたが、今年は、ウォーキングも「さつき・ラン&ウォーク 2023 企業対抗戦」に参戦いたします。アプリにより、歩いた距離を企業ごと（チームごと）に競う大会です。ランニング同様、「東京都社会保険労務士会中央支部」でエントリーをしています。ぜひご参加ください！

[さつきラン&ウォーク 2023 | arbeee](#)

※各自で「スポーツタウンWALKER」というアプリを入れていただく必要があります。  
その他の注意事項は大会 HP をご確認ください。

※エントリー方法は下記資料を確認ください。

[PowerPoint プレゼンテーション \(arbeee.net\)](#)

記

エントリー期間：令和 5 年 4 月 1 日～5 月 3 1 日

ウォーキング距離積算期間：令和 5 年 5 月 1 日～5 月 3 1 日

気になることや質問がございましたら、CWC(中央支部ウォーキングクラブ)事務局  
梅谷までお願い致します。

TEL 03-6222-8483

Email [info@umesharo-office.com](mailto:info@umesharo-office.com)