



安否確認テストは
全会員が対象です！
※毎年ご参加下さい



東京都社会保険労務士会 第10回 安否確認テスト

※これは緊急時の訓練です

安否確認フォーム

※QRコードから簡単アクセス！
情報を入力し、送信してください。



いますぐ



やりましょう！

実施期間
会報6月号到着 ~ 令和6年9月1日(日)

※東京会から連絡がくるプッシュ通知ではなく、皆さんご自身でアクセスしてもらうものです。

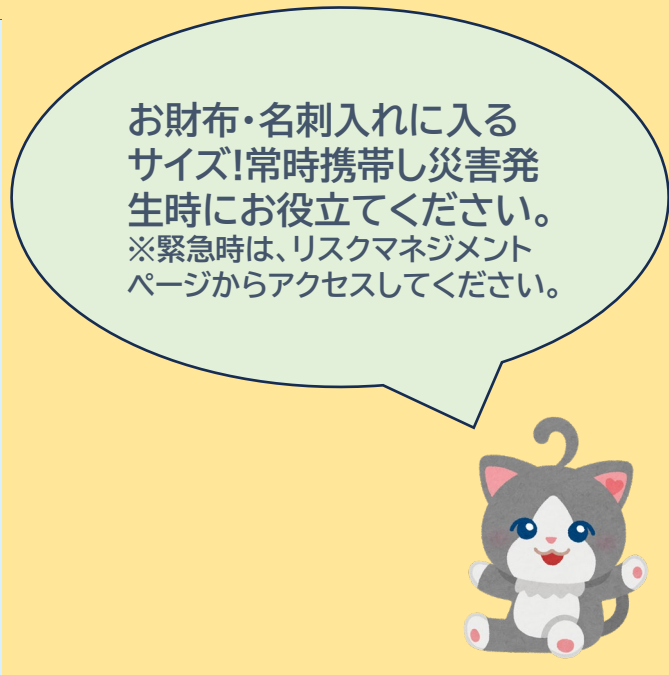
東京都社会保険労務士会 危機管理委員会

★なぜ安否確認テストを実施するのか★

東京会では、**大規模災害時**に会員の皆様の安否情報をお知らせいただき、その情報をもとに**被災された会員や関係団体への支援を行う制度**があります。会員の皆様が災害発生時に対応できるように、ご自身で体験していただくため、**年1回「安否確認テスト」**を行っております。

いざというときの備えの1つと、ご理解、ご協力をお願いします。

災害時連絡カード	
	緊急時パーソナル情報 フリガナ 氏名 _____ 連絡先1 _____ 連絡先2 _____ アレルギー・持病 _____ メモ _____
東京都社会保険労務士会 03-5289-0751	



<<防災クイズ2024 ~災害時の情報活用編~>>

Q1.トイレに入っている時に地震が来たらどうすればよいか?

A:急いで外に飛び出す B:ドアを開けて待機する C:ドアを閉めたまま待機する

Q2.地震発生後、柱に足が挟まれて長時間身動きできず苦しんでいる人がいます。あなたがとるべき行動で正しいのは?

A:そのままにして救助隊の到着を待つ B:柱を持ち上げ助け出す C:挟まれている足をマッサージする

Q3.最も危険が迫っている状態はどれか?

A:避難準備 B:避難勧告 C:避難指示

Q1:B:ドアを開けて待機する

※家具の転倒やガラスの飛散等でケガをするリスクが低く、また大きな揺れによってドアが変形して閉じ込められてしまう危険性を回避できます。

Q2:A:そのままにして救助隊の到着を待つ

※長時間足や腕などが重い物の下敷きになっていると、体内に毒素が発生します。急に取り除くと、毒素が血液をめぐり心臓停止等を引き起こすことがあります。クラッシュシンドロームといわれる症状です。

Q3:C:避難指示

※レベル1:早期注意報(気象庁)、レベル2:大雨、洪水、高潮注意報(気象庁)、レベル3:高齢者等避難、レベル4:避難指示、レベル5:緊急安全確保

レベル4までに必ず避難が必要です。