

令和6年7月吉日

中央統括支部会員各位

東京都社会保険労務士会
中央統括支部長 飯野 正明
中央支部長 藤原 伸吾
台東支部長 竹山 文
文京支部長 山本 奈央
(公印省略)

中央統括支部 厚生行事のご案内

大暑の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

平素より、統括支部活動にご協力くださり、誠にありがとうございます。

さて、この度厚生事業として、管外研修を下記の通り企画致しました。

お忙しい会員の方でも気楽にご参加いただける日帰りのバスツアーを中心とし、5年ぶりに宿泊を伴うプランもご用意したハイブリッド型の管外研修となっております。会員相互の絶好の交流の機会となるものと思いますので、多くの会員の方にご参加いただきたく、ご案内申し上げます。

記

1. 日程 令和6年 10月 19日(土)～20日(日)
2. 内容 三崎港でマグロの解体ショー & YOKOSUKA軍港めぐり(バスツアー)

バスツアー終了後、希望者はホテルに移動して懇親会、宿泊
3. 集合時間等 東京都内発の方
集合 : 9時50分 @「新宿」駅 東京モード学園コクーンタワー前

神奈川方面での集合を希望の方
集合 : 11時05分 @「三浦海岸」駅 ローソン三浦海岸駅前店

日帰りプランの方
解散 : 19日 17時10分(予定、解散場所は「横須賀」駅)

宿泊プランの方(懇親会参加の方含む)
宿泊 : バスツアー終了後、マホロバマイズ三浦に移動
懇親会 : 19時00分～21時00分
解散 : 20日 朝食(ホテルバイキング)後、現地自由解散
4. 会費 ①日帰りバスツアー 5,000円
②バスツアー+ホテル宿泊・懇親会 15,000円
③バスツアー+ホテル懇親会(宿泊なし) 15,000円
(当日、現金で徴収いたします)
※懇親会からのご参加も可能ですが、会費は15,000円となります。
5. 注意事項 ①レストランでの昼食時では1人1杯のドリンクを注文可能です(会費に含まれます)。ただし、2杯目以降の追加注文はできません(個別注文・個別精算も不可)。
②停車予定地以外でお手洗いのためにバスを止めることはできませんので、バス車内では飲酒をお控えください。お酒が苦手な方へご配慮いただき、節度を持ってお楽しみください。
③ホテルは全客室禁煙です。客室内、ベランダ、宴会場での喫煙は厳禁です。
④ホテルは1室5名の部屋となります。

6. 定員 先着 50名

7. 出席連絡 人数把握の都合上、ご参加される方は**9月6日（金）までに**、下記グーグルフォームURLからお申込み下さい。
※なお、申込後の自動返信メールを受領頂くことで申し込み完了となります。自動返信が無い場合には下記の各支部厚生委員宛にご連絡ください。

グーグルフォームURL
<https://forms.gle/pDyy4wa5Zm25a5rZA>



8. 当日連絡先

中央支部 尾澤 090-8560-8572
台東支部 一井 090-8006-8210
文京支部 恵 080-6634-5214

なお、お申込後のキャンセル、連絡等は下記の各支部厚生委員宛にご連絡ください。
(先着人数確認の都合上、申込についてはメールでは受付いたしません。お手数ですが、上記Googleフォームにてお願いいたします。)

申込後連絡先	中央支部・尾澤	hifumi-ozawa@slc-mh.co.jp
	台東支部・一井	ah3p@pluto.plala.or.jp
	文京支部・恵	megumi-sr@pure.ocn.ne.jp

以上




管外研修行程表(予定)

2024年 7月 6日



湘南トラベル株式会社
 神奈川県知事登録旅行業第 2-1099 号
 神奈川県平塚市平塚 1-26-12
 TEL:0463-68-4030 FAX:0463-57-2344

旅行先	旅行期間	参加人員	予約/見積番号
神奈川/三崎・横須賀・三浦	2024年 10月 19日(土) ~ 10月 20日(日) 宿泊希望者はホテルにて1泊	50名様	総合旅行業務取扱管理者 木地本 健太郎
			販売担当者 木地本 健太郎

日付	行程	食事条件	宿泊
第1日目 10/19 (土)	大型バス 49正シート *バス運行会社:宮島バス 集合 09:50 新宿発 == 三浦海岸駅 == 三崎燈台 <散策> == 三崎港 海の幸 <マグロ解体ショー&昼食> == YOKOSUKA 軍港めぐり == 10:00 11:15 11:25 12:30 12:45 13:55 14:40 (15:00-15:45) 16:00 *昼食飲料は1人1杯注文可 <個別での追加注文・個別精算不可> *日帰りの方は横須賀駅で解散 YOKOSUKA PORT MARKET <お買物> or 三笠公園 <自由散策> == 横須賀駅 == マホロバマインズ三浦 16:05 17:00 17:10 17:35 19:00-21:00 懇親会 最寄り駅の三浦海岸駅は、京浜急行で品川から約70分。駅からホテルまでは徒歩7分。 品川駅までの直通電車は 21:56、22:11、22:28 三浦海岸駅発のため、帰宅される方は時間に余裕をもってご移動ください。	昼: マグロ (刺身・漬け・中 落ち) ごはん (おかわり可) 味噌汁 サラダ 大根漬物 夕: ホテル	マホロバマインズ三浦 https://www.maholova-minds.com/ 5名1室定員利用 和洋室 2LDK 客室内、ベランダ、宴会場禁煙
第2日目 10/20 (日)	ホテルにて朝食(レストランにてバイキング)後、現地解散 三浦海岸駅までの送迎バスあり。 ●9~10時台(05分 25分 45分) ●11~13時台(05分 35分)	朝: ホテル	

東京都内発の方の集合場所

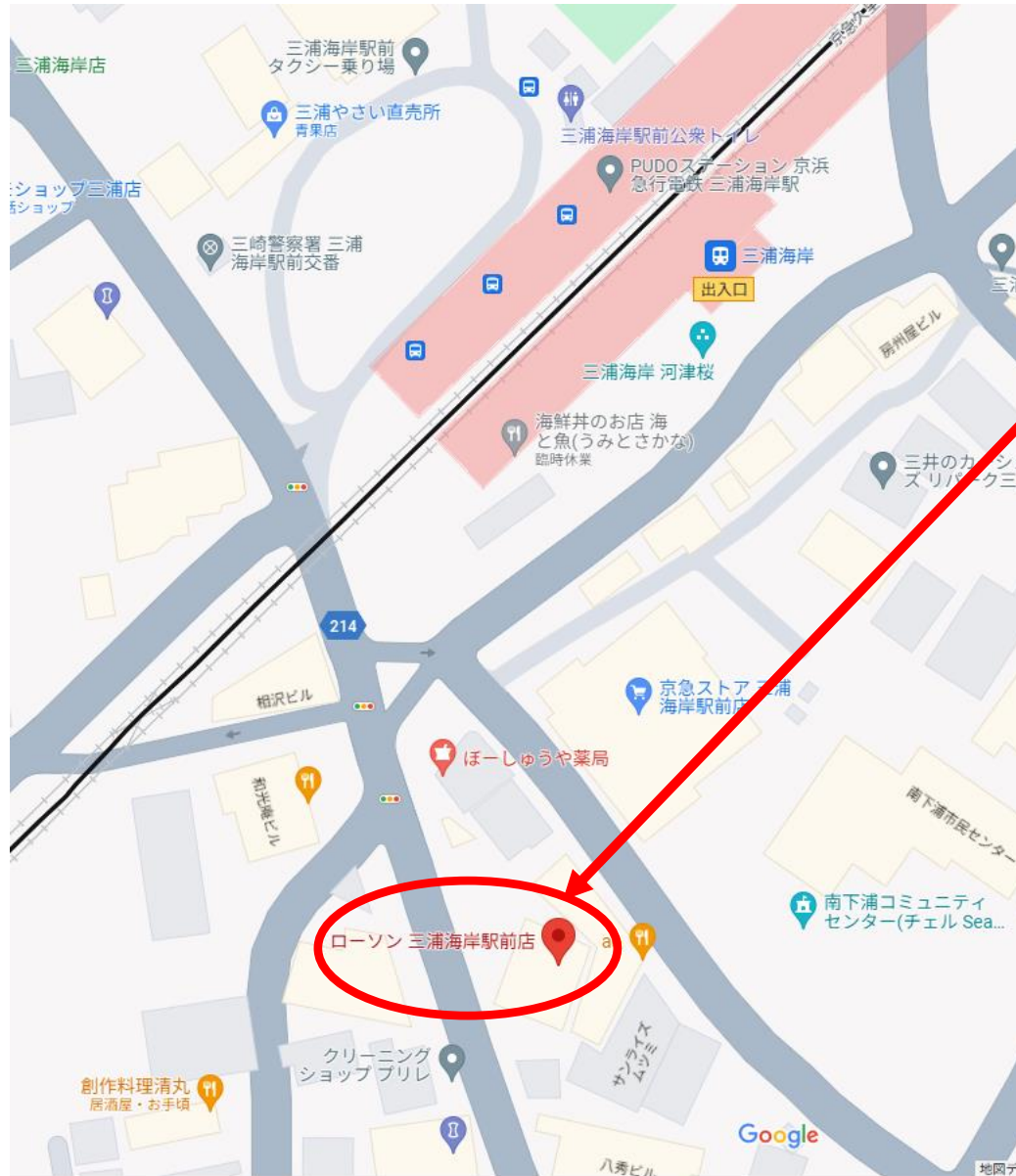
新宿駅 東京モード学園 コクーンタワー前 集合 09:50 バス出発 10:00



集合場所

神奈川方面での集合希望の方の集合場所

ローソン三浦海岸駅前店 前 集合 11:05 バス出発 11:15 *道路事情によりバス到着が遅れる場合があります。



まぐろの本場！三崎港で



まぐろ解体ショー

三崎港を眺めながら本場のまぐろ解体ショー

三崎の厳選まぐろコース

厳選めばちまぐろの解体ショー
&まぐろの刺身食べ放題！



2階は三崎港が見渡せるテーブル66席

*1階もご利用しやすいテーブル30席になりました

35名様以上 おひとり様4200円(税込み)

34名様以下 1名様減るごとに150円づつ加算

23名様以下 一律138,000円

*基本セットにはご飯・みそ汁・ミニサラダ・小鉢・漬物が付きます

三崎港 海の幸



TEL・FAX(046)881-3170

〒238-0243神奈川県三浦市三崎3-12-14

<http://tatikiti.com/uminosachi.html>

本店 鮪処たち吉 TEL(046)882-6965





アメリカ海軍や海上自衛隊の艦船が
間近で見られるご当地クルーズ

YOKOSUKA 軍港めぐり

A CRUISE OF
YOKOSUKA
NAVAL PORT

Powered by TRYANGLE

日本語版



横須賀ならではの「ご当地クルーズ」

アメリカ海軍や海上自衛隊の艦船を間近で見られる

約45分間のクルーズ

4 船越地区 (自衛艦隊司令部と護衛艦)

3 吾妻島

5 新井掘割水路

2 アメリカ海軍 横須賀基地施設

1 12号バース

6 吉倉棧橋

7 横須賀地方総監部

案内人が徹底生解説!

[YOKOSUKA軍港めぐり]の特徴の一つは、案内人、普段はめったに見ることができない海上自衛隊やアメリカ海軍の基地に停泊している艦船の種類や名前、役割などを分かりやすく生解説いたします。もちろん、船舶についての知識は不要、艦船のことがまったく分からなくても、案内人の解説があるので安心です。

日米の艦船を見られる日本唯一のクルーズ

JR横須賀線・横須賀駅の改札口を出ると目の前に広がる港が横須賀港。奥には米海軍横須賀基地、そして手前には海上自衛隊の基地があり、それぞれの場所にさまざまな役割の艦船が並んでいます。その様子を眺めながら「シーフレンド7」で約45分間のクルーズが楽しめるのが「YOKOSUKA軍港めぐり」。毎日のように船が入れ替わる港をめくり、アメリカ海軍と海上自衛隊の艦船を間近で見ることができる、日本で唯一のクルージングツアーです。

無人島・猿島

<https://sarushima.jp/>

国史跡散策、BBQ、競遊び、さまざまなレジャーが楽しめる。横須賀から船で10分の東京湾に浮かぶ無人島。

海軍港としての歴史を重ねるYOKOSUKA

横須賀港は、今から約160年前の嘉永6年(1853年)、米国ペリー艦隊の黒船が浦賀に来航して以来、横須賀製鉄所、海軍工廠、そして軍港として発展を遂げてきました。左の図は、明治時代に作られた港の案内地図。よく見ると、湾内に小舟が浮かんでいるのが見えます。これは「明治版軍港めぐり」。一実はこの時代から、人々は最先端のエリアを船でめぐるクルージングを楽しんでいたのです。

<https://yokosuka-gunko.jp/>

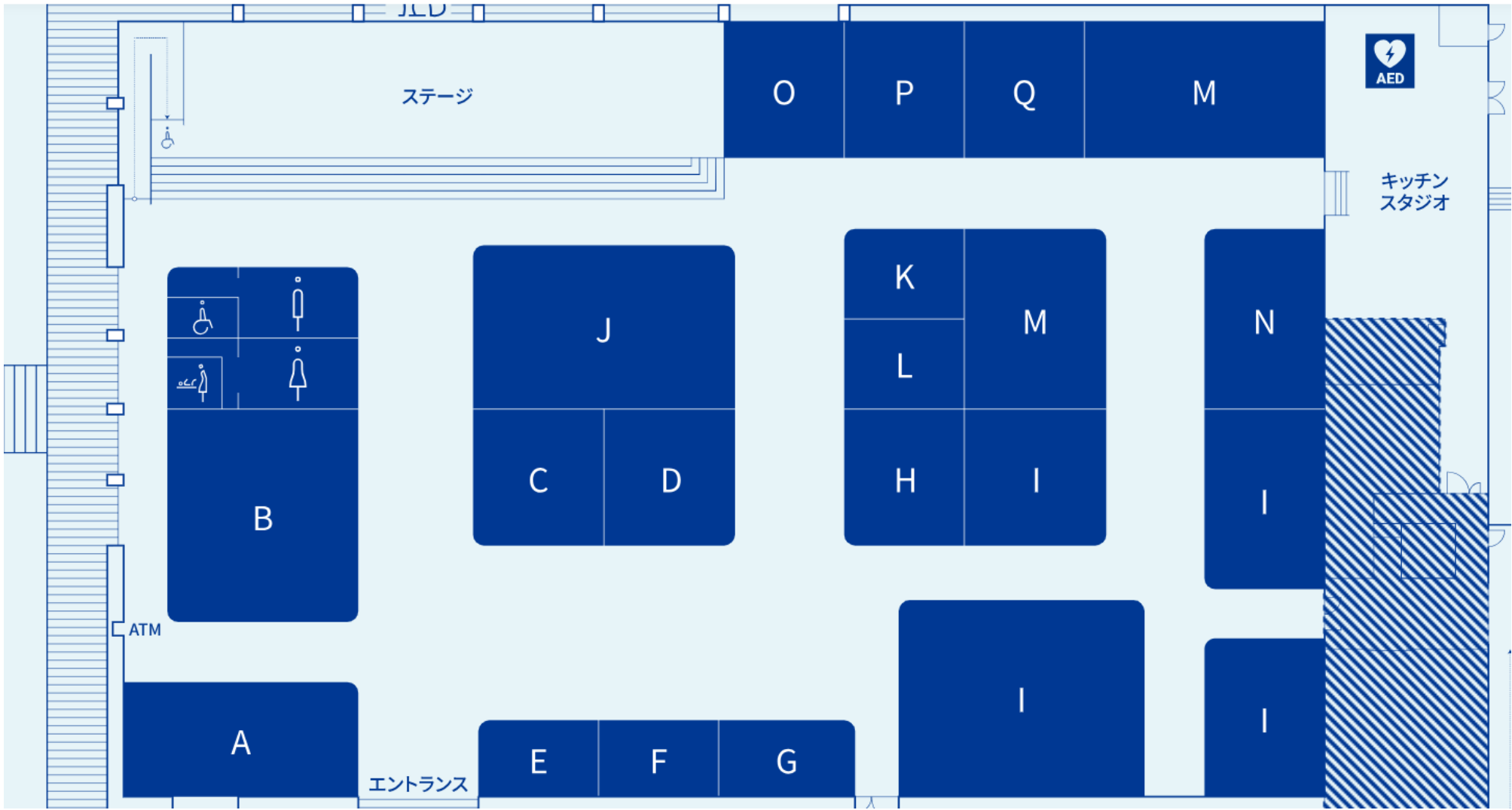
劔崎燈台

東京湾の入口を照らす大型灯台から望む絶景

三浦半島の南東端、東京湾の玄関口・浦賀水道への航路を照らす洋式灯台です。「かながわの景勝50選」にも指定されている劔崎の断崖の上にあるため、高台からの眺めが素晴らしく、房総半島まで見渡せます。また、灯台脇から降りると、美しい岩礁地帯があります。



YOKOSUKA PORT MARKET



A



FARO

サンドイッチカフェ | 10:00-19:00(L.O.18:15) |

ヘルシーな厚切りサンドイッチと本格カフェラテの人気店が横須賀初上陸

B



溶岩窯パン工房ブローbaum

パン | 10:00-18:00 |

溶岩窯で焼き上げるピッツァやグルメコロッケパンが人気のベーカリーです

C



BUTCHER'S TABLE 横須賀松坂屋

デリカ・精肉 | 10:00-18:00 |

老舗肉屋の新業態。歴史と経験を生かしたソーセージなど人気メニューが楽しめます

D



HONEY BEE

ネイビーバーガー | 10:00-19:00 |

横須賀名物ネイビーバーガーの代表店。創業以来の味を守る老舗アメリカンダイナー

E



MARLOWE

プリン | 10:00-18:00 |

1984年創業。厳選した素材でつくる手づくりプリンを館内でもお土産でもどうぞ

F



H's CREAM

クレープ・スイーツ | 10:00-18:00 |

バタークレープ、スノーアイスやお手軽パフェを楽しむ本格スイーツショップ

G



YOKOSUKA GELATO FACTORY

ジェラート | 10:00-18:00 |

市内にある関口牧場でつくられる自家製ジェラート。滑らかな質感と後味は絶品です

H



あがっとこ

マグロ・海鮮丼 | 10:00-19:00(L.O.18:30) |

三崎マグロや地元長井漁港で水揚げされた鮮魚など、旬を楽しめる海鮮丼をご賞味ください

I



長井水産

生鮮食品 | 10:00-18:00 |

鮮魚や地魚、冷凍マグロ、よこすか野菜など、旬の生鮮食品が勢揃い

J



PINO GRILL

ステーキ&イタリアン | 10:00-19:00(L.O.18:00) |

グリル料理を中心に美味しいステーキやハンバーグなどを熱々の鉄板にのせてご提供します。

K



横須賀ビール TAPROOM

クラフトビール | 10:00-19:00(L.O.18:30) |

どぶ板通り発祥。三浦半島の素材を使った様々な種類のクラフトビールが味わえます

M



ヨコスカスーベニアショップ

お土産 | 10:00-18:00 |

横須賀海軍カレーなど、横須賀、三浦半島のお土産が一同に集まります

N



船主(ふなおさ)

海鮮料理 | 10:00-19:00(L.O.18:30) |

旬の鮮魚や三浦半島産食材を使った「船主丼」は、シメのお茶漬けまで2度美味しく楽しめます

P



Tokyo Bay Fisherman's Noodle

ラーメン | 10:00-19:00(L.O.18:30) |

ホンビノス貝やあさり、蛤など貝の旨味を余す事なく詰め込んだラーメンはまさに逸品

Q



BUOSCANO.

イタリアンファストフード | 10:00-19:00(L.O.18:30) |

これまでにない「イタリアンファストフード」という新体験。

三笠公園

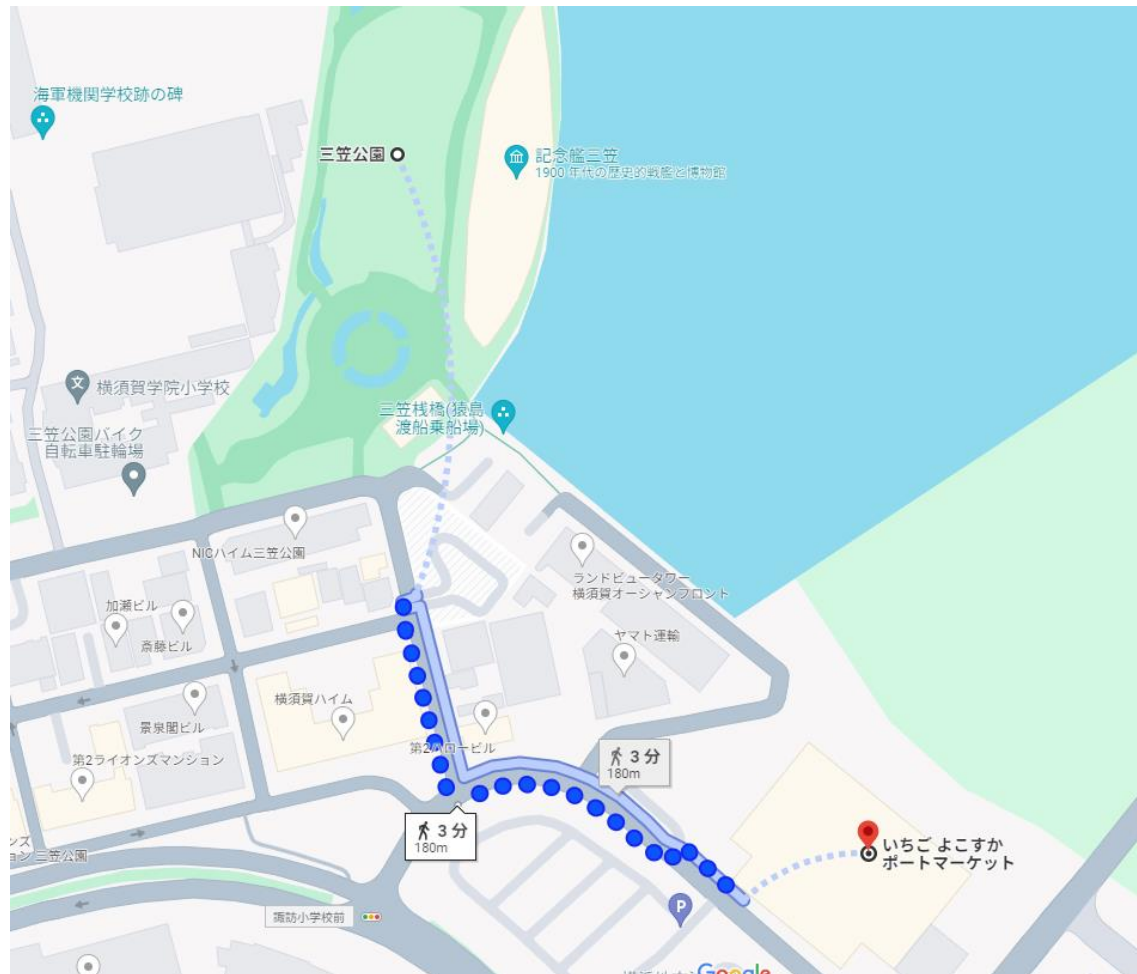
ミカサコウエン

Mikasa Park



世界三大記念艦 **三笠** Memorial Ship MIKASA

団体は 600 円（金額は含めておりません）17：00 まで開館





マホロバ・マインズ三浦

Hotel Maholova Minds Miura TOKYO BAY

お部屋の一例 5名 和洋室

①お部屋の指定はできません



フロア 3～9階

広さ 80㎡

定員数 5名

部屋タイプ 和洋室



温泉

Hot spring

地下1,500mから湧き出る上質の天然温泉は、肌になめらかな潤いを与えます。
大浴場と露天風呂（男女入替制）で、日本のリゾートを満喫してください。

