

令和8年度ボッチャ大会 実施要領

1. 開催日：令和8年10月20日（火）午後
2. 会 場：ひがしんアリーナ メインアリーナ
3. 参加者：東京会会員

ボッチャ大会は、団体戦（1チーム3～6名で構成）となり、1支部2チームまでご参加いただけます。

2階観客席での観戦や応援が可能となります。

※2階観客席には限りがございます。

4. 参加費：無料
5. ボッチャ大会概要

- ・各ブロックで1エンド制の総当たり戦とする。
- ・決勝戦及び3位決定戦は2エンド制とする。

6. 注意事項

- ・会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
- ・会場に更衣室、貴重品ロッカーはございません。参加される方は、身軽な動きやすい服装でお越しください。
- ・体育館内での開催のため、室内用運動靴（スニーカー可）をご持参ください。
※靴の裏側を綺麗にしてご持参ください。
※外履きを入れるビニール袋をご持参ください。
- ・会場内へは、蓋つきの飲み物のお持ち込みが可能です。
- ・メインアリーナ内でのみ写真撮影可能です。他団体、一般の方が映り込まないようにご配慮ください。メインアリーナ以外の場所での撮影はご遠慮ください。
- ・応援時は、音が鳴る応援グッズは使用できません。
- ・飲酒をした状態での入場はお断りさせていただきますので、予めご了承下さい。

〔ボッチャの解説〕

●ボッチャとは

ボッチャはヨーロッパ（イタリア）で生まれ、重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障害者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目となっています。

年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合えるスポーツです。障がいによりボールを投げることができなくても、ランプ（勾配具）を使い、自分の意思をランプオペレーターに伝えることができれば参加できます。

●競技方法

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

使用するコートは、おおよそバドミントンコート程度の大きさです。

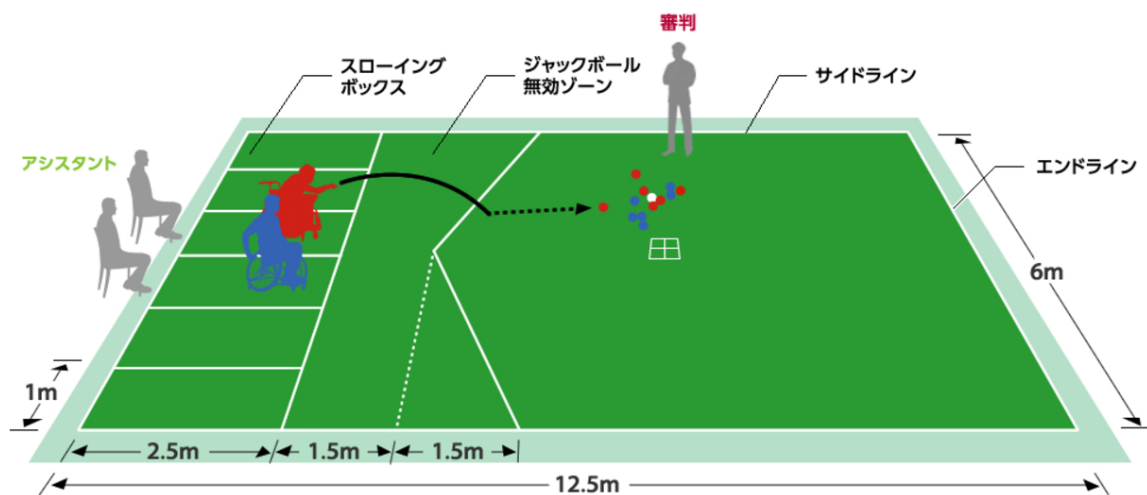


図 パラスポーツを応援するWEBマガジンより

<https://sportrait-web.com/games/articles/?article=118>

●参考動画

・【動画で知る！パラスポーツ】これがボッチャだ！（1分30秒）日本財団パラスポーツサポートセンター

<https://www.youtube.com/watch?v=5062pDZba2w>

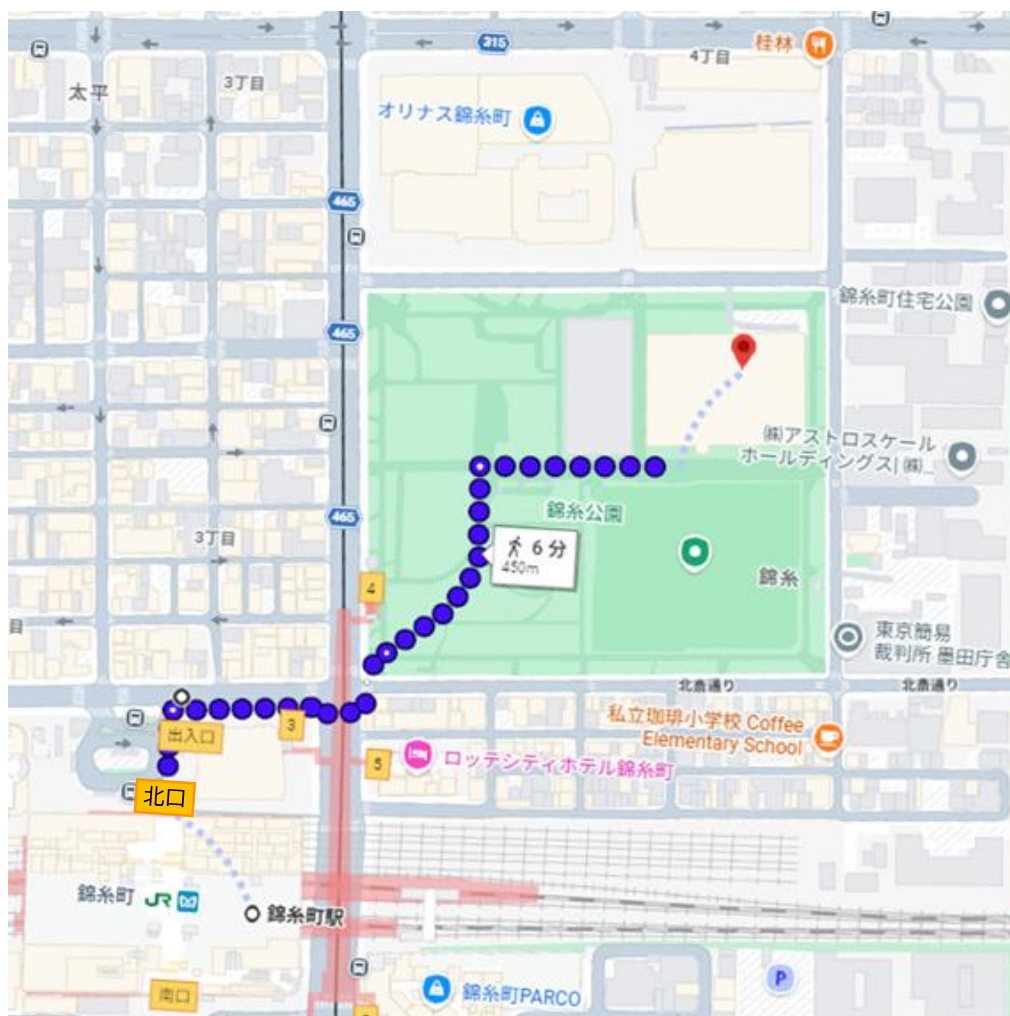


・ボッチャをやってみよう（5分10秒）公益財団法人 日本パラスポーツ協会

<https://www.youtube.com/watch?v=p-cl16bjauo>



周边地图



※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

JR／地下鉄／バスをご利用の場合

- JR 総武線をご利用の場合：「錦糸町駅」北口より徒歩約 3 分、錦糸公園内
- 東京メトロ半蔵門線ご利用の場合：「錦糸町駅」4 番出口より徒歩約 2 分、錦糸公園内
- バスをご利用の場合：「錦糸公園（都 02、都 08、錦 37、錦 40）」下車、徒歩約 2 分

(別添)

JR 錦糸町駅からの行き方

①JR 錦糸町駅の北口を出る



②駅を背中に直進



③突き当りで右折



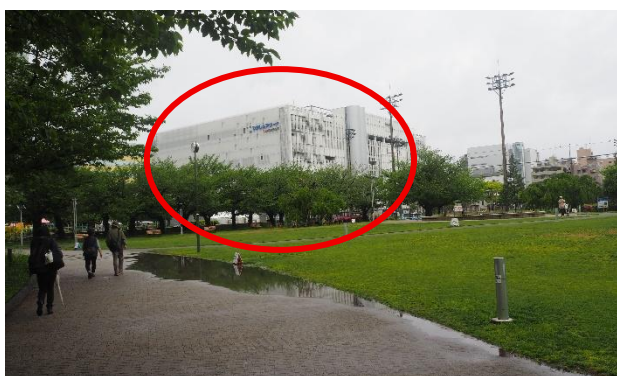
④交差点向かいの錦糸町公園（赤丸部分） に向かう



(別添)



⑤公園内に入る



⑥公園の中に入ると奥にアリーナが見える



⑦アリーナに向かって直進



⑧正面入り口横を通り過ぎる



⑨イベント用入口から入場